

Приложение
к Основной образовательной программе
среднего общего образования

**Муниципальное автономное образовательное учреждение
«Гимназия «Логос»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КРУЖКА

«Юнармия»

10 -11 классы

Количество часов: 69

Составитель: Вердина Ольга Владимировна

г. Чудово Новгородской обл.

2021 год

Содержание рабочей программы

№ п/п	Название раздела	Стр.
1	Пояснительная записка	3
2	Планируемые результаты освоения программы кружка «Юнармия» в 10 -11 классах	4
3	Содержание программы кружка «Юнармия» в 10-11 классах	7
4	Тематическое планирование	12-15

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая рабочая программа является частью Основной образовательной программы среднего общего образования МАОУ «Гимназия «Логос», входит в содержательный раздел.

Рабочая программа кружка «Юнармия» разработана в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования, с учетом Примерной основной общеобразовательной программы среднего общего образования.

Цель обучения: формирование практических навыков и умений, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях, службе в Вооружённых Силах Российской Федерации, совершенствование уровня физического развития.

Задачи:

- обучить жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- освоить знания в области медицины и гигиены;
- развить двигательные качества;
- развить гармоничные физические качества;
- укрепить здоровье;
- повысить уровень практической подготовки учащихся по ОБЖ, основам военной службы, прикладной физической подготовке;
- развить психические процессы и свойства личности.
- воспитывать нравственные и волевые качества;
- воспитывать потребность и умение самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
- воспитывать сознательное применение физических упражнений в целях отдыха, тренировки, укрепления здоровья;
- ориентировать учащихся на выбор воинской специальности, профессии офицера Вооружённых Сил РФ.

Объем программы

Рабочая программа кружка «Юнармия» для 10-11 классов рассчитана на 69 часов: 35 часов в 10 классе, 34 часа в 11 классе

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ

Реализация рабочей программы направлена на достижение личностных, предметных и метапредметных образовательных результатов в соответствии с требованиями ФГОС ООО:

Личностные:

- Усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей,
- Формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
- Усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

Метапредметные:

- Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- Умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений;
- Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи, делать выводы;
- Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками, работать в группах и индивидуально, формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

Предметные:

- Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций;
- Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.
- Понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

- Формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью
- Умение оказать первую помощь пострадавшим;
- Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников.

3. Содержание программы кружка «Юнармия» 10-11 класс

Тема 1. Строевая подготовка . (10 часов)

Теория 1 час:

правила безопасности на занятиях;
 виды строя, элементы строя;

Практические занятия 9 часа:

повороты на месте, в движении;
 перестроения из колонны по одному в колонну по два и в четыре;
 выход из строя и возвращение в строй;
 движение с песней, движение торжественным маршем;
 отдавание воинской чести в движении;

Тема 2. Гражданская оборона.(10 часов)

Теория 1 час:

сведения о современных средствах поражения и их поражающих факторах;
 сведения о средствах индивидуальной защиты;

Практические занятия 9 часов:

надевание ОЗК в виде «Плащ в рукава»;
 надевание ОЗК в виде «Костюм»
 надевание противогазов;
 действие в очаге химического заражения;

Тема 3. Огневая подготовка. (10 часов)

Теория 1 час: сведения об основных образцах стрелкового оружия, назначение, тактико-технические характеристики;

Практические занятия 9 часов:

неполная разборка учебного автомата;
корректировка стрельбы
приёмы изготовления к стрельбе;
стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя, сидя, с колена, лёжа
стрельба на время;

Тема 4. Пожарная подготовка. (10 часов)

Теория 1 час: правила пожарной безопасности;

Практические занятия 9 часов:

присоединение пожарного ствола к пожарным рукавам;
присоединение пожарных рукавов к разветвлению;
прокладывание рукавной линии на два рукава;
поражение мишени при помощи водяной струи;
выполнение пожарной эстафеты;

Тема 5. Физическая подготовка. (10 часов)

Практические занятия 10 часов:

кроссовый бег на дистанцию от 1000 м до 3000 м;

акробатические элементы;
упражнения на гимнастических снарядах;
комплексы ОФП на развитие физических качеств;
эстафеты с элементами прикладной физической культуры.

Тема 6. Первая помощь пострадавшим (10 часов)

Теория 2 часа:

виды ран;
виды кровотечений;
виды переломов;
обморок, солнечный и тепловой удары

Практические занятия 6 часов:

первая помощь при ранениях;
первая помощь при кровотечениях;
первая помощь при переломах;
способы транспортировки пострадавших

Тема 7. Туристические навыки. (10 часов)

Практические занятия:

туристические узлы;
работа с компасом;
установка и разборка палатки;
прохождение параллельных перил;
прохождение этапа «Бабочка»;
прохождение этапа «Петли»;
прохождение этапа «Связанные одной цепью»;
прохождение туристической полосы

4. Тематическое планирование 10 класс

Тема		Кол-во часов
Тема 1:Строчевая подготовка (5 ч.)		
1	Правила безопасности на занятиях ,виды строя ,элементы строя	1
2	Повороты на месте и в движении	1
3	Перестроения из колонны по одному в колонну по два и в четыре;	1
4	Выход из строя и возвращение в строй; движение с песней, движение торжественным маршем;	1
5	Отдание воинской чести в движении;	1
Тема 2 : Гражданская оборона(5ч.)		
6	Сведения о современных средствах поражения и их поражающих факторах; сведения о средствах индивидуальной защиты;	1
7	Надевание противогазов;	1
8	Надевание ОЗК в виде «Плащ в рукава»;	1
9	Надевание ОЗК в виде «Плащ в рукава»;	1
10	Действие в очаге химического заражения;	1
Тема 3:Огневая подготовка (5 ч.)		
11	сведения об основных образцах стрелкового оружия, назначение, тактико-технические характеристики	1
12	не полная разборка учебного автомата;	1
13	Корректировка стрельбы приёмы изготовления к стрельбе;	1
14	Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя, сидя, с колена, лёжа	1
15	Стрельба на время;	1
Тема 4 :Пожарная подготовка (5часов.)		
16	Правила пожарной безопасности;	1
17	Присоединение пожарного ствола к пожарным рукавам; присоединение пожарных рукавов к разветвлению;	1
18	Прокладывание рукавной линию на два рукава;	1

19	Поражение мишени при помощи водяной струи;	1
20	Выполнение пожарной эстафеты;	1
Тема 5: Физическая подготовка (5ч.)		
21	Кроссовый бег на дистанцию от 1000 м до 3000 м;	1
22	Акробатические элементы;	1
23	Упражнения на гимнастических снарядах;	1
24	Комплексы ОФП на развитие физических качеств;	1
25	Комплексы ОФП на развитие физических качеств;	1
Тема 6: Первая медицинская помощь (5ч.)		
26	Виды ран; виды кровотечений	1
27	Виды переломов; обморок ,солнечный и тепловой удары	1
28	Первая помощь при ранениях ;первая помощь при кровотечениях	1
29	Первая помощь при переломах;	1
30	Способы транспортировки пострадавших	1
Тема 7 :Туристические навыки (5ч.)		
31	Туристические узлы;	1
32	Работа с компасом; установка и разборка палатки;	1
33	Прохождение параллельных перил; прохождение этапа «Бабочка»;	1
34	Прохождение этапа «Петли»;прохождение этапа «Связанные одной цепью	1
35	Прохождение туристической полосы	1

Тематическое планирование 11 класс

Тема		Кол-во часов
Тема 1: Стрелковая подготовка (5 ч.)		
1	Правила безопасности на занятиях ,виды строя ,элементы строя	1
2	Стрелковая подготовка	1
3	Стрелковая подготовка	1
4	Стрелковая подготовка	1
5	Стрелковая подготовка	1
Тема 2 : Гражданская оборона (5ч.)		
6	Надевание ОЗК плащ в рукава	1
7	Надевание ОЗК -костюм	1
8	Надевание ОЗК- костюм	1
9	Надевание ОЗК - костюм	1
10	Действие в очаге химического заражения;	1
Тема 3: Огневая подготовка (5 ч.)		
11	Разборка и сборка автомата	1
12	Разборка и сборка автомата	1
13	Корректировка стрельбы приёмы изготовления к стрельбе;	1
14	Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя, сидя, с колена, лёжа	1
15	Стрельба на время;	1
Тема 4 : Пожарная подготовка (5часов.)		
16	Правила пожарной безопасности;	1
17	Выполнение пожарной эстафеты	1
18	Выполнение пожарной эстафеты	1
19	Выполнение пожарной эстафеты	1
20	Выполнение пожарной эстафеты;	1
Тема 5: Физическая подготовка (5ч.)		

21	Кроссовый бег на дистанцию от 1000 м до3000 м;	1
22	Метание гранаты	1
23	Упражнения на гимнастических снарядах;	1
24	Комплексы ОФП на развитие физических качеств;	1
25	Комплексы ОФП на развитие физических качеств;	1
Тема 6 :Первая медицинская помощь (5ч.)		
26	Виды ран; виды кровотечений	1
27	Виды переломов; обморок ,солнечный и тепловой удары	1
28	Первая помощь при ранениях; первая помощь при кровотечениях	1
29	Первая помощь при переломах;	1
30	Способы транспортировки пострадавших	1
Тема 7 :Туристические навыки (5ч.)		
31	Туристические узлы;	1
32	Работа с компасом; установка и разборка палатки;	1
33	Прохождение туристической полосы	1
34	Прохождение туристической полосы	1