



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия «Логос»

**РАССМОТРЕНО**

на Педсовете  
(протокол № 1  
31 августа 2023 года)

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор гимназии  
Л.В. Дынькова  
31 августа 2023 года



**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия «Логос» (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в гимназии начинается и заканчивается в соответствии с Календарными учебными графиками гимназии на учебный год и Учебными планами гимназии, которые являются разделами Основных образовательных программ общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти (1- 9 классы), полугодия (10, 11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4. Количество полугодий в учебном году – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Календарных учебных графиках начального, основного и среднего общего образования.

### 3. Режим работы гимназии и распорядок дня.

Режим работы гимназии:

Понедельник – пятница

с 8.00 до 19.30 часов

(с учетом графика работы объединений дополнительного образования)

Распорядок дня по классам:

#### 1 класс:

Пятидневная учебная неделя.

Расписание звонков (понедельник) (сентябрь – октябрь):

8.10 - 8.20 – поднятие Государственного Флага Российской Федерации и исполнение Государственного Гимна Российской Федерации

8.30 – 9.00 – занятие внеурочной деятельности «Разговоры о важном»

9.20 – 9.55 – 1 урок перемена 25 минут

10.20 – 10.55 – 2 урок перемена 25 минут

11.20 – 11.55 – 3 урок

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

Расписание звонков (вторник – пятница) (сентябрь – октябрь):

8.30 – 9.05 – 1 урок перемена 15 минут

9.20 – 9.55 – 2 урок перемена 25 минут

10.20 – 10.55 – 3 урок

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

Расписание звонков (понедельник) (ноябрь – декабрь):

8.20 – поднятие Государственного Флага Российской Федерации и исполнение Государственного Гимна Российской Федерации

8.30 – 9.00 – занятие внеурочной деятельности «Разговоры о важном»

09.20 – 9.55 – 1 урок перемена 25 минут

10.20 – 10.55 – 2 урок перемена 25 минут

11.20 – 11.55 – 3 урок

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

Расписание звонков (вторник – пятница) (ноябрь – декабрь):

8.30 – 9.05 – 1 урок перемена 15 минут

9.20 – 9.55 – 2 урок перемена 25 минут

10.20 – 10.55 – 3 урок перемена 25 минут

11.20 – 11.55 – 4 урок перемена 15 минут

12.10 – 12.45 – 5 урок

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

Расписание звонков (понедельник) (январь – май):

8.20 – поднятие Государственного Флага Российской Федерации и исполнение Государственного Гимна Российской Федерации

8.30 – 9.00 – занятие внеурочной деятельности «Разговоры о важном»

09.20 – 10.00 – 1 урок перемена 20 минут  
10.20 – 11.00 – 2 урок перемена 20 минут  
11.20 – 12.00 – 3 урок перемена 10 минут  
12.10 – 12.50 – 4 урок перемена 10 минут  
13.00 – 13.40 – 5 урок

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

Расписание звонков (вторник – пятница) (январь – май):

8.30 – 9.10 – 1 урок перемена 10 минут  
9.20 – 10.00 – 2 урок перемена 20 минут  
10.20 – 11.00 – 3 урок перемена 20 минут  
11.20 – 12.00 – 4 урок перемена 10 минут  
12.10 – 12.50 – 5 урок

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

#### **2-4 классы**

Пятидневная учебная неделя.

Расписание звонков:

8.10 – 8.20 (понедельник) – Поднятие Государственного флага Российской Федерации, исполнение Государственного гимна Российской Федерации.

8.30 – 9.10 – 1 урок перемена 10 минут  
9.20 – 10.00 – 2 урок перемена 10 минут  
10.10 – 10.50 – 3 урок перемена 20 минут  
11.10 – 11.50 – 4 урок перемена 20 минут  
12.10 – 12.50 – 5 урок

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

Расписание звонков при условии проведения занятия внеурочной деятельности на первом уроке:

8.30 – 9.00 – внеурочная деятельность перемена 20 минут  
9.20 – 10.00 – 1 урок перемена 10 минут  
10.10 – 10.50 – 2 урок перемена 20 минут  
11.10 – 11.50 – 3 урок перемена 20 минут  
12.10 – 12.50 – 4 урок перемена 10 минут  
13.00 – 13.40 – 5 урок перемена 10 минут

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

#### **5-9 классы**

Пятидневная учебная неделя.

Расписание звонков:

8.10 – 8.20 (понедельник) – Поднятие Государственного флага Российской Федерации, исполнение Государственного гимна Российской Федерации

8.30 – 9.10 – 1 урок перемена 10 минут  
9.20 – 10.00 – 2 урок перемена 10 минут  
10.10 – 10.50 – 3 урок перемена 20 минут  
11.10 – 11.50 – 4 урок перемена 20 минут  
12.10 – 12.50 – 5 урок перемена 10 минут  
13.00 – 13.40 – 6 урок перемена 10 минут

13.50 – 14.30 – 7 урок

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

Расписание звонков при условии проведения занятия внеурочной деятельности на первом уроке:

8.30 – 9.00 – внеурочная деятельность перемена 20 минут

9.20 – 10.00 – 1 урок перемена 10 минут

10.10 – 10.50 – 2 урок перемена 20 минут

11.10 – 11.50 – 3 урок перемена 20 минут

12.10 – 12.50 – 4 урок перемена 10 минут

13.00 – 13.40 – 5 урок перемена 10 минут

13.50 – 14.30 – 6 урок перемена 10 минут

14.40 – 15.20 – 7 урок

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

#### **10-11 классы**

Пятидневная учебная неделя.

Расписание звонков:

8.10 – 8.20 (понедельник) – Поднятие Государственного флага Российской Федерации, исполнение Государственного гимна Российской Федерации

8.30 – 9.10 – 1 урок перемена 10 минут

9.20 – 10.00 – 2 урок перемена 10 минут

10.10 – 10.50 – 3 урок перемена 20 минут

11.10 – 11.50 – 4 урок перемена 20 минут

12.10 – 12.50 – 5 урок перемена 10 минут

13.00 – 13.40 – 6 урок перемена 10 минут

13.50 – 14.30 – 7 урок перемена 30 минут

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

Расписание звонков при условии проведения занятия внеурочной деятельности на первом уроке:

8.30 – 9.00 – внеурочная деятельность перемена 20 минут

9.20 – 10.00 – 1 урок перемена 10 минут

10.10 – 10.50 – 2 урок перемена 20 минут

11.10 – 11.50 – 3 урок перемена 20 минут

12.10 – 12.50 – 4 урок перемена 10 минут

13.00 – 13.40 – 5 урок перемена 10 минут

13.50 – 14.30 – 6 урок перемена 10 минут

14.40 – 15.20 – 7 урок

После перерыва 20-30 минут занятия внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса в гимназии.**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности (1-4 классы), 70-90 процентов (5-11 классы) учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе – 1 час, во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы регулярных занятий внеурочной деятельности (кружков, спецкурсов, проектной деятельности) устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с Планом внеурочной деятельности, Планом воспитательной работы.

